

Checkliste

1. Papiere	
Ausweise / Pass Ausweis – Jugendherberge ...	
Geld	
Scheckkarten	
Sicherheitsgeldbeutel	
Notfallpapiere	
Handy + Netzgerät	
Adressen	
Schreibzeug	
Papier	
Karten	
Zeltplatzinformationen	
Lupe	
Routenbeschreibung	
Foto / Film (Batterien)	
Lesestoff	

2. Kleinzeug:	
MP4 / Radio	
Batterien	
Nähzeug	
Fahrtenmesser / Kombi	
Wecker Handy	
Pfeife	
Schlüssel	
Brillenetui/Brillenschnur/Putztücher	
Zusatzlampe rot	
Taschenlampe	
Kopflampe	
Plastiktüten	

3. Waschzeug-Beutel:	
1 x Shampoo-Seife	
Zahnbürste	
Zahnpaste	
Kamm	
Q-Tips	
Rasierzeug (nass)	
Nagelschere ... Pinzette	
2 x Handtücher	

4. Medikamententasche	
Sonnenschutz	
Mückenschutz	
Mullbinde	
Pflaster	
Wundspray	
Tempotaschentücher	
Klopapier 2 Rollen	
Medikamente	

5. Fahrradbekleidung	
2 x spez. Unterhosen	
2 x Strümpfe zum Fahren	
2 x Fahrradhosen - kurz/lange	
2 Fahrradhemden	
Pullover	
Regenjacke	
Regenhose	
Schuhschoner-Regenschutz	
Helmschutz	
Schuhe	

6. Bekleidung	
2 x Unterhosen	
1 x Unterhemd	
2 x Strümpfe	
Taschentücher/Tempot.	
2 x Oberhemden	
1 x Pullover-Jacke	
Strandschuhe geschlossen	
Schlafbekleidung:	
Gürtel	

